

Nährwerttabelle "Mega Blast" Geschmack: Red Berry

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Einzelportion*	% NRV**	pro Doppelportion*	% NRV**
Physiologischer Brennwert	1383 kJ / 326 kcal	926,6 kJ / 218,4 kcal	-	1853,2 kJ / 436,8 kcal	-
Fett	2,5 g	1,67 g	-	3,34 g	-
> davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	0,93 g	-	1,86 g	-
Kohlenhydrate	23,2 g	15,54 g	-	31,08 g	-
> davon Zucker	2,7 g	1,8 g	-	3,6 g	-
Eiweiß	50,7 g	33,96 g	-	67,92 g	-
Salz°	0,65 g	0,43 g	-	0,86 g	-
Ballaststoffe	0,8 g	0,53 g	-	1,06 g	-
Whey Protein & Whey Aminos					
Wheyproteinisolat	19,1 g	12,79 g	-	25,58 g	-
Wheyproteinhydrolysat	7,5 g	5 g	-	10 g	-
Creatine Glutamine Formula					
Kreatin Monoh. (Creapure®)	3,7 g	2,5 g	-	5 g	-
L-Glutamin	9 g	6 g	-	12 g	-
Amino Acid & Beta Alanine Blend					
L-Arginin HCL	3,7 g	2,5 g	-	5 g	-
> davon L-Arginin	3,1 g	2,1 g	-	4,2 g	-
Arginin AKG	3,7 g	2,5 g	-	5 g	-
> davon L-Arginin	2 g	1,34 g	-	2,68 g	-
Beta Alanin	2,2 g	1,5 g	-	3 g	-
L-Histidin	280 mg	187,6 mg	-	375,2 mg	-
BCAAs (2:1:1)	7,5 g	5 g	-	10 g	-
> davon L-Leucin	3,75 g	2,5 g	-	5 g	-
> davon L-Isoleucin	1,85 g	1,25 g	-	2,5 g	-
> davon L-Valin	1,85 g	1,25 g	-	2,5 g	-
L-Citrullin	2,2 g	1,5 g	-	3 g	-
L-Tyrosin	2,2 g	1,5 g	-	3 g	-
Hardcore Carb					
Premium-Wachsmaisstärke	16,9 g	11,3 g	-	22,6 g	-
> davon Amylopektin	16,73 g	11,2 g	-	22,4 g	-
Non-Stimulant Training Core Matrix					
Tribulus Terrestris Extrakt	1,1 g	0,73 g	-	1,46 g	-

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Einzelportion*	% NRV**	pro Doppelportion*	% NRV**
Sibirischer Ginseng Extrakt	149,3 mg	100 mg	-	200 mg	-
Glucosaminsulfat	895,5 mg	600 mg	-	1200 mg	-
Chondroitinsulfat	895,5 mg	600 mg	-	1200 mg	-
Meta-Matrix					
Grüner Tee Extrakt	373,7 mg	250 mg	-	500 mg	-
Inositol	373,7 mg	250 mg	-	500 mg	-
Cholin	153,2 mg	102,64 mg	-	205,28 mg	-
L-Carnitin	507,5 mg	340 mg	-	680 mg	-
Forskolin	14,9 mg	10 mg	-	20 mg	-
Omega-3-Fettsäuren	200 mg	130 mg	-	260 mg	-
Rote Beete Extrakt	373,7 mg	250 mg	-	500 mg	-
Alpha Liponsäure (ALA)	59,7 mg	40 mg	-	80 mg	-
Chilipulver	14,9 mg	10 mg	-	20 mg	-
Bromelain	373,7 mg	250 mg	-	500 mg	-
Extensive Vitamin Blend					
Vitamin A	868,4 µg	581,82 µg	73 %	1163,64 µg	146 %
Vitamin B1	1,2 mg	0,8 mg	73 %	1,6 mg	146 %
Vitamin B2	1,5 mg	1 mg	72 %	2 mg	144 %
Vitamin B6	1,5 mg	1 mg	72 %	2 mg	144 %
Vitamin B12	2,7 µg	1,8 µg	72 %	3,6 µg	144 %
Vitamin C	81,3 mg	54,47 mg	68 %	108,94 mg	136 %
Vitamin D	0,7 µg	0,47 µg	9 %	0,94 µg	18 %
Vitamin E	13 mg	8,71 mg	73 %	17,42 mg	146 %
Vitamin K	44,8 µg	30 µg	40 %	60 µg	80 %
Niacin	17,4 mg	11,65 mg	73 %	23,3 mg	146 %
Pantothensäure	6,5 mg	4,35 mg	73 %	8,7 mg	146 %
Biotin	54,3 µg	36,38 µg	73 %	72,76 µg	146 %
Folsäure	236,4 µg	158,38 µg	79 %	316,76 µg	158 %
Mineral & Micronutrient Blend					
Magnesium	391,4 mg	262,23 mg	70 %	524,46 mg	140 %
Phosphor	655 mg	438,85 mg	63 %	877,7 mg	126 %
Calcium	851,3 mg	570,37 mg	71 %	1140,74 mg	142 %
Kalium	261,7 mg	175,33 mg	9 %	350,66 mg	18 %
Eisen	14,4 mg	9,64 mg	69 %	19,28 mg	138 %
Zink	10,1 mg	6,76 mg	68 %	13,52 mg	136 %
Mangan	2 mg	1,34 mg	67 %	2,68 mg	134 %

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Einzelportion*	% NRV**	pro Doppelportion*	% NRV**
Kupfer	1027,8 µg	688,62 µg	69 %	1377,24 µg	138 %
Jod	156,8 µg	105 µg	70 %	210 µg	140 %
Selen	59,4 µg	39,8 µg	72 %	79,6 µg	144 %
Molybdän	52,5 µg	35,17 µg	70 %	70,34 µg	140 %
Chrom	40,7 µg	27,26 µg	68 %	54,52 µg	136 %

*) Eine Tagesportion entspricht je nach Verwendung 1 bis 2 Portionen zu je 67 g Pulver.

***) Die Prozentangaben beziehen sich auf die Referenzwerte nach LMIV.

°) Natrium nur 260 mg pro 100 g.

Das angerichtete Getränk (67 g in 500 ml Wasser) enthält pro 100 ml 163,42 kJ (38,52 kcal).